



TAG DER REGIONEN

Gemeinsam regional denken



Aktionstage

Herbst 2024

**Naturpark Dümmer
und Naturpark
Wildeshauser Geest**



**Naturpark
Wildeshauser Geest**





TAG DER REGIONEN

TAG DER REGIONEN

Auch in diesem Jahr präsentieren wir uns gemeinsam von den beiden Naturparken für die bundesweiten Aktionstage zum Tag der Regionen.

Gemeinsam wollen wir die Stärken und Chancen unserer lebendigen Region zeigen. Gemeinsam wollen wir Verantwortung für Regionalität übernehmen. Gemeinsam wollen wir regionales Engagement stärken.

In dem mehrwöchigen Aktionszeitraum rund um den Erntedanksonntag zeigen zahlreiche Akteure aus Handwerk, Vereinen, Kommunen die Besonderheiten unseres Lebensumfeldes und unserer Geschichte.

Unsere Heimat ist so lebendig, weil Menschen zusammenkommen, um unser Lebensumfeld gemeinschaftlich zu gestalten und zu erleben. Durch das Engagement vieler werden regionale Identität und sozialer Zusammenhalt geschaffen und das kulturelle Erbe bewahrt.

Impressum:

Zweckverband Naturpark Wildeshauser Geest
Delmenhorster Str. 6 · 27793 Wildeshausen
Tel. 04431 85-351 · www.wildegeest.de

Naturpark Dümmer e. V.
Niedersachsenstr. 2 · 49356 Diepholz
Tel. 05441 976-1274 · www.naturpark-duemmer.de

Fotografie: alle Rechte bei den Autoren

Redaktionsschluss: Juli 2024

Hinweis:

Wir übernehmen keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben. Bitte informieren Sie sich vorab bei den jeweiligen Veranstaltern über die Aktionen.



GUTE GRÜNDE FÜR DEN TAG DER REGIONEN

Der Tag der Regionen steht für regionale Kreisläufe und lebendige Regionalkultur. Mit den Aktionen wollen wir Menschen für regionale Produkte und Dienstleistungen sensibilisieren, eine starke Lobby für die Region bilden, die regionale Vielfalt stärken und somit auch die Wertschätzung für die Kulturlandschaft unserer Dörfer und Städte steigern.

Gemeinsam präsentieren wir:

- regionale und regional ansässige Kultur
- regionale und nachhaltige Freizeitmöglichkeiten
- regionale Produkte und Wirtschaftskreisläufe
- regionaler Konsum für Nachhaltigkeit und Wertschöpfung
- regionale Kulturlandschaft und Biodiversität
- regionale Bildung für Nachhaltige Entwicklung

Lasst uns gemeinsam regional denken, um unsere Region stark und lebenswert zu erhalten!



INHALTSVERZEICHNIS

Veranstaltungsübersicht	5
Stadt Bassum	6
Stadt Damme	9
Stadt Diepholz	12
Gemeinde Dötlingen	16
Gemeinde Ganderkesee	17
Gemeinde Goldenstedt	19
Gemeinde Großenkneten	20
Gemeinde Hatten	23
Samtgemeinde Altes Amt Lemförde	26
Gemeinde Neuenkirchen-Vörden	28
Gemeinde Rehden	29
Gemeinde Steinfeld	29
Gemeinde Sternwede	30
Stadt Twistringen	31
Gemeinde Visbek	33
Gemeinde Wagenfeld	34
Gemeinde Wardenburg	35

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Datum	Uhrzeit	Name der Aktion / Veranstaltung	Veranstaltungsort	Seite
01.09.	11.00-18.00	Leverner Mühlentag	Levern	30
01.09.	11.00-18.00	Tag der offenen Tür im Ackerbürgerhaus	Vörden	28
05.09.	17.30-19.15	After-Work Waldbaden	Damme	11
06.09.	10.30-13.00	Kulinarische Stadtführung (täglich bis 11.10.)	Diepholz	15
06.09.	20.10-22.10.	Kobolde der Nacht am Diepholzer Schloss	Diepholz	12
08.09.	15.00-17.00	Waldlesung: Der Wald in Poesie und Prosa	Damme	9
13.09.	15.00	Bootsbau am Dümmer-See	Dümmer	27
14.09.	18.00	Wein, Livemusik, Leckereien	Levern	31
15.09.	15.00-17.00	Faszination Moor - Vor 2.000 Jahren bis heute	Diepholz	13
18.09.	19.30-22.15	Vollmondwanderung am Bergsee	Damme	9
20.09.	18.00	Rauhe Nächte mit Geeske	Visbek	33
21.09.	17.00-20.00	Zauberhafte Starenwolken am Dümmer-See	Hüde	26
22.09.	17.00-20.00	Glückliche Rückkehr der Kraniche	Rehdener Geestmoor	29
23.09.	16.30-19.00	Regional Kochen im Umweltzentrum	Ganderkesee	18
29.09.	ab 10.00	Erntedankfest in Aschen	Aschen	13
29.09.	11.00-18.00	Tag der Regionen in Bassum und umzu	Bassum und umzu	6
29.09.	8.00-18.00	Tag der Regionen in Hatten	Hatten und umzu	23
29.09.	11.00-17.00	Bioladen Erlebnistag in Huntlosen	Huntlosen	20
29.09.	11.00-17.00	Atelier Haus 7	Huntlosen	21
29.09.	11.00-17.00	Atelier Kräuterfee	Huntlosen	21
29.09.	11.00-17.00	Lederwaren nach Maß	Huntlosen	22
02.10.	17.00-18.45	After-Work Waldbaden	Damme	11
03.10.	10.00	Geführte Radtour nach Barver / Freistädter Moor	Diepholz	14
03.10.	11.00-18.00	Dötlinger GartenKultour	Dötlingen	16
03.10.	16.30-19.30	Glückliche Rückkehr der Kraniche	Rehdener Geestmoor	29
06.10.	ab 10.30	Backtag - Backen und Schnacken	Ganderkesee	17
06.10.	14.00	Apfeltag	Steinfeld	29
06.10.	11.00-17.00	Herbstlicher Bauernmarkt beim Haus im Moor	Goldenstedt	19
06.10.	ganztägig	Tag der Regionen in Twistringen und umzu	Twistringen und umzu	31
06.10.	11.00-17.00	Einblicke in die Kunsttherapie	Ahlhorn	22
08.10.	14.00-18.00	Tag der offenen Tür im Schlachtereimuseum	Vörden	28
12.10.	11.00-13.00	Die geheimnisvolle Welt der Pilze	Damme	10
12.10.	14.00-16.30	Mit dem Jäger den Naturpark entdecken	Wehden	30
17.10.	18.30-21.15	Vollmondwanderung am Bergsee	Damme	9
20.10.	10.30-18.00	Apfeltag am Schäferhof	Dümmer	27
20.10.	14.00-17.30	Keine Reise ohne Rast	Wagenfeld-Strohen	34
25.10.	15.30-18.30	Kranichexkursion mit Vortrag	Wagenfeld-Strohen	34
27.10.	11.00-13.00	Die geheimnisvolle Welt der Pilze	Damme	10
27.10.	11.00-17.00	HeimatGenuss Wardenburg	Wardenburg	35

STADT BASSUM

Tag der Regionen in Bassum und umzu

Zahlreiche Akteure in Bassum zeigen am Sonntag, 29.09.2024, zwischen 11 und 18 Uhr was die Region zu bieten hat: Landwirte, Handwerker, Kulturschaffende, Gastronomen und Dienstleister engagieren sich zusammen mit Ortschaften, Vereinen, Verbänden und Kirchengemeinden für die Besonderheiten unserer Region. Am Tag der Regionen wollen wir die Menschen für unsere regionalen Produkte und Dienstleistungen sensibilisieren, die Vielfalt hervorheben und somit auch die Wertschätzung für die Kulturlandschaft unserer Stadt Bassum mit seinen Ortschaften stärken.

Das ausführliche Programm mit allen Akteuren und Standorten in Bassum und seinen Ortschaften erscheint ca. 14 Tage vor dem Veranstaltungstag als Printversion und digital auf www.bassum.de

Hier eine erste Auswahl zum Veranstaltungstag in Bassum

- Open-Air Gottesdienst auf dem Stiftshügel
- Ausstellungseröffnung „GeViert“ im Stift Bassum
- Verschiedene Höfe in Hollwedel, Bramstedt und Nordwohldde haben für sie geöffnet. Gerne stellen die Landwirte Ihnen ihre Arbeit vor. Sie können auf den Höfen erfahren, wie Käse, Eis und andere Köstlichkeiten hergestellt werden und probieren. Außerdem wird es Hofbesichtigungen geben, wo auch die Tiere, die dort leben, angeschaut werden können. Ein Programm für die ganze Familie



STADT BASSUM

29. September, 11 bis 18 Uhr
Bassum und umzu

- Informationen, Spiele und Kreativangebote vom Waldpädagogikzentrum Hahnhorst
- Rundgang über die Streuobstwiese Eschenhausen mit der Möglichkeit Obst zu probieren
- QR-Code Tour des Vereins "Unser Dorf Eschenhausen". Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in die Geschichte und das Leben in Eschenhausen. Zusätzlich erwartet Sie eine Entspannungsübung, die Ihre Tour perfekt abrundet. Kommen Sie vorbei und erleben Sie Ihr Eschenhausen digital und hautnah!
- IDEEN-Werkstatt auf dem Hof von Tara Frese stellt Ihr neues Kreativ Angebot und verschiedene Produkte vor:
 - Mitmach-Aktionen für Kinder und Erwachsene: Seifenherstellung und Kerzen ziehen
 - Ausstellung der Arbeiten verschiedener Künstler:innen im Bereich Skulptur und Malerei



- Fotoausstellung der BAFF – Bassumer Fotofreunde in der Alten Oberförsterei in Neubrichhausen: „Erd.Mann.Wald - Leben und Treiben in und um den Erdmannwald“. Der Wald erhielt 2022 die bundesweite Auszeichnung „Wald des Jahres“
- Das frisch sanierte Naturbad Bassum stellt sich vor. Freuen Sie sich auf Informationen, Unterhaltung, Kunsthandwerk und besondere gastronomische Angebote vom Café, Bistro „Mahalo“

STADT BASSUM

29. September, 11 bis 18 Uhr
Bassum und umzu

- Das „Mühlenquartier Bassum“ öffnet seine Türen. Erfahren Sie viel Wissenswertes zum Betreuten-Servicewohnen. Es erwartet Sie ein buntes Begleitprogramm
- Imkerei Wilhelm Schrader in Neubruchhausen: „Den Bienen ins Volk schauen“ heißt das Motto an dem Tag, an dem verschiedene Imkereien aus dem städtischen und ländlichen Raum ihre Arbeit vorstellen



- Die Mosterei Eckhoff mit angrenzender Streuobstwiese stellt Apfelsaft her und beantwortet alle Fragen rund um das Mosten, alte Apfelsorten und Bienen
- Kunstvoll und handgemachte Produkte und Leckereien aus der Region an verschiedenen Standorten
- Geführte Radtour zu einzelnen Stationen mit dem Gästeführungsteam der Stadt Bassum



Kontakt: Reinhild Olma, Agenda21-Beauftragte,
olma@stadt.bassum.de, Tel. 0176 / 96605481
Susanne Vogelberg, Tourismusbeauftragte,
vogelberg@stadt.bassum.de, Tel. 04241 / 84-69

STADT DAMME

Waldlesung: Der Wald in Poesie und Prosa

**8. September, 15 bis 17 Uhr, Bexaddetal Damme,
KiTa St. Benedikt, Benediktstraße 21, Damme**

Wälder gibt es überall auf der Erde. Und doch ist der deutsche Wald unvergleichbar. Jahrhundertlang war der Wald natürlicher Lebensraum des Menschen, galt aber auch als dunkel und gefährlich, weil Kriminelle, Geister oder andere Geschöpfe hier Schlupfwinkel hatten. Die Germanen verehrten Bäume sogar als Sitz ihrer Götter. Heute ist der Wald ein Lieblingsort von Jung und Alt.



Mit Gedichten, Märchen, Sagen und Musik werden die Teilnehmenden in eine wundervolle Welt der Poesie, Prosa entführt. Für Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren.

Anmeldung ist erforderlich, Kosten: 10 Euro pro Person

Kontakt: Wald-, Umwelt- und Nachhaltigkeitsschule Dammer Berge (WUNSCH), www.wunsch-damme.de, www.wunsch-damme.de/produkt/waldlesung-der-wald-in-poesie-und-prosa/

Vollmondwanderung am Bergsee

**18. September, 19.30 bis 22.15 Uhr und 17. Oktober, 18.30 bis 21.15 Uhr, Parkplatz DJH Jugendherberge Damme,
Neuer Jugendherbergsweg 2, Damme**

Wenn die Sonne untergeht und die Dämmerung in die Nacht hinüberführt, geht es ohne Taschenlampe auf den Weg. Die Sinne sind geschärft für das Erleben die Magie der Vollmondnacht am Dammer Bergsee und den Spuren des Mondes in Märchen und Mythen, in Poesie und Naturwissenschaft. Ein Mondpicknick stärkt Geist und Sinne, so dass alle am Ende nachvollziehen können, warum sich auch heute noch Menschen von der Kraft des Mondes berührt fühlen. Für Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren.

STADT DAMME

Anmeldung zur Vollmondwanderung ist erforderlich, Kosten: 15 Euro pro Person

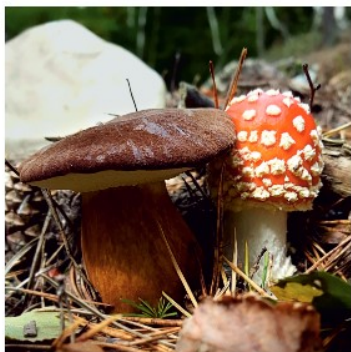
Kontakt: Wald-, Umwelt- und Nachhaltigkeitsschule Dammer Berge (WUNSCH), www.wunsch-damme.de, www.wunsch-damme.de/produkt/vollmondwanderung-am-bergsee/



Die geheimnisvolle Welt der Pilze

**12. Oktober und 27. Oktober, 11 bis 13 Uhr,
Dammer Berge, Wanderparkplatz
westl. Steinfelder Straße, Damme**

Die Pilzwanderung entführt in die faszinierende Welt der Pilze. Auf dem Rundweg durch die Wälder der Dammer Berge führt eine sachkundige Pilzcoachin (DGfM) ein in die wichtigsten Grundregeln und die Erntemethoden für das Sammeln von Pilzen. An verschiedenen Stationen werden die Eigenschaften und die besondere Bedeutung der Pilze im Ökosystem Wald erläutert. Für Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren.



Anmeldung zur Pilzwanderung ist erforderlich, Kosten: 28 Euro pro Person

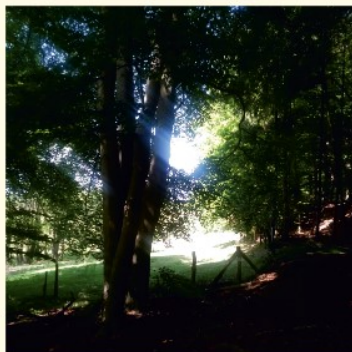
Kontakt: Wald-, Umwelt- und Nachhaltigkeitsschule Dammer Berge (WUNSCH), www.wunsch-damme.de, www.wunsch-damme.de/produkt/die-geheimnisvolle-welt-der-pilze/

STADT DAMME

After-Work Waldbaden

5. September, 17.30 bis 19.15 Uhr und 2. Oktober, 17 bis 18.45 Uhr, Bexaddetal Damme - KiTa St. Benedikt, Benediktstraße 21, Damme

Beim After-Work-Waldbaden bietet sich die Möglichkeit, den Stress der Woche oder des Tages hinter sich zu lassen, vor der Nachtruhe herunterzufahren oder einfach nur etwas für die Gesundheit zu tun. In einer kleinen Gruppe tauchen Sie mit einer/einem erfahrenen Trainer/in in die wohltuende Atmosphäre des Waldes ab. Einfache Atem- und Qi-Gong-Übungen sowie kleine Meditationen ergänzen Achtsamkeitsübungen für Erwachsene ab 18 Jahren.



Anmeldung zum Waldbaden ist erforderlich, Kosten: 15 Euro pro Person

Kontakt: Wald-, Umwelt- und Nachhaltigkeitsschule Dammer Berge (WUNSCH), www.wunsch-damme.de, www.wunsch-damme.de/produkt/afterwork-waldbaden/

STADT DIEPHOLZ

Kobolde der Nacht am Diepholzer Schloss

6. September, 20:10 bis 22:10 Uhr
Parkplatz Schloss Diepholz,



Begleiten Sie die Fledermausregionalbetreuerin Carola Anders auf einem Spaziergang um das Diepholzer Schloss und tauchen ein in die Welt der Fledermäuse. Die Exkursion bietet viel Wissenswertes über die Lebensweise und das Verhalten der Tiere. Mithilfe von Detektoren werden die Rufe verschiedener Arten hörbar gemacht und die Tiere lassen sich so noch besser während der Jagd beobachten.

Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit.

Anmeldung ist erforderlich. Der Kostenbeitrag für die Führung beträgt 7 Euro für Erwachsene und 3 Euro für Kinder.

Kontakt: Naturpark Dümmer, Carola Anders,
anders_carola@web.de, www.naturpark-duemmer.de

STADT DIEPHOLZ

Faszination Moor - Vor 2.000 Jahren bis heute

15. September, 14 bis 16 Uhr
Diepholz-Vechta B 69 Abfahrt Lindloge Parkplatz Moorsteg

Erleben Sie mit der zertifizierten Gäste- sowie Natur- und Landschaftsführerin Frauke Broszeit einen interessanten Spaziergang durch das Aschener Moor und erfahren sowohl Hintergründe über die Ausgrabungen am Bohlenweg PR 6 als auch über die vielfältige Flora und Fauna im Moor.

Anmeldung erforderlich
Der Kostenbeitrag beträgt
8 Euro pro Person

Kontakt: Heimatverein Diepholz,
Frauke Broszeit, Tel: 0151-20705932,
oder frauke.broszeit@gmail.com,
www.stadt-diepholz.de/stadt/tourismus/gaestefuehrungen/



Erntedankfest in Aschen

29. September, ab 10 Uhr
Heimutmuseum Schulweg 1, 49356 Diepholz-Aschen

Das Erntedankfest startet mit einem gemeinsamen Frühstück. Im Anschluss findet eine Erntedank-Andacht statt, bevor die geschmückten Erntewagen mit der Erntekönigin und Fußgruppen durch das Dorf ziehen, Kinderprogramm und Live-Musik.



Kontakt: Heimatmuseum Aschen, www.museum-aschen.de

STADT DIEPHOLZ

Geführte Radtour nach Barver / Freistädter Moor

3. Oktober, 10 Uhr

Grundschule St. Hülfe, Bremer Str. 71, Diepholz

Unter dem Motto „Landschaften und Moore“ führt die ca. 50 km lange Radtour nach Barver und zum Freistädter Moor. Erleben Sie mit den Gästeführern Heiko Windhorst und Frauke Broszeit die faszinierende Welt der Moore und die Ruhe ringsum.

Bitte für dementsprechende Wetterschutzkleidung und Verpflegung selbst sorgen.

Der Kostenbeitrag für die Tour beträgt 10 Euro.



Kontakt: Heiko Windhorst,
Tel.: 0152-56494767, Mail: hwindhorst@t-online.de,
www.stadt-diepholz.de/stadt/tourismus/gaestefuehrungen/

STADT DIEPHOLZ

Kulinarische Stadtführung

6. September bis 11. Oktober, 10:30 bis 13:00 Uhr
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Bei dieser Stadtführung wird entdeckt und geschmeckt! In ca. 2,5 Stunden werden Sie zu Fuß über den Wochenmarkt zu einigen Marktständen und zu Lokalen in der Stadt geführt - mal regional, mal international - mal pikant, mal süß - und immer lecker! Auch die "Diepholzer Gans" wird uns immer mal wieder begegnen.



Lassen Sie sich während dieser Stadtführung von der Schönheit und den kulinarischen Angeboten in Diepholz begeistern!
Diese Tour ist barrierefrei.

Anmeldung erforderlich
Der Kostenbeitrag beträgt
27 Euro pro Person

Kontakt: Norbert Gritzas, Tel.: 0177-9581158,
norgrit@t-online.de, www.stadt-diepholz.de/stadt/tourismus/gaestefuehrungen/

GEMEINDE DÖTLINGEN

Dötlinger GartenKultour

3. Oktober, 11 bis 18 Uhr
Gemeinde Dötlingen

Seit 2001 laden unter dem Titel „Dötlinger GartenKultour“ Künstler, Kunsthandwerker, Gastronomen, Gartenbaubetriebe und einige Privatgärten nach Dötlingen in die Wildeshauser Geest zu einer Rundreise durch Ateliers, Gärten und Küchen ein. Der Eintritt beträgt 5 Euro pro Person für alle Privatgärten.



Anlässlich des Aktionstages bauen das Gästeführerteam an dem „Püttenhus“ in Dötlingen einen Informationsstand auf, an dem sie den Besucher/innen beratend zur Seite stehen. Von hier aus bieten sie an diesem Tag kleine Führungen rund um den „Gieren Berg“ an. Das „Püttenhus“ ist an diesem Tag ebenfalls zur Besichtigung geöffnet.

Unter dem diesjährigen Motto „gemeinsam regional denken“ haben die Besucher der „Dötlinger GartenKultour“ die Möglichkeit verschiedene Gärten, Ateliers, Galerien und Cafés/ Gaststätten zu besuchen.

Das gesamte Programm sowie die Adressen für den Aktionstag sind ab spätestens Mitte September 2024 auf der Homepage der Dötlinger GartenKultour zu ersehen.

Kontakt: www.doetlinger-gartenkultour.de

GEMEINDE GANDERKESEE

Backtag – Backen und Schnacken

6. Oktober, ab 10.30 Uhr
Ortsverein Rethorn e.V., in Rethorn

Am 6. Oktober findet unser Backtag statt, den der Ortsverein Rethorn zweimal im Jahr, immer am Sonntag vor Ostern und am ersten Sonntag im Oktober, veranstaltet.

Am Backtag wird der Ofen morgens gegen 4.30 Uhr angeheizt, über mehrere Stunden mit Buchenholz befeuert, bis er gegen 10 Uhr seine „Betriebstemperatur“ erreicht. Dann werden die restliche Glut und Asche herausgenommen und der Ofen gefegt. So etwa gegen 10.30 Uhr, wenn der Ofen eine Temperatur von ca. 240 Grad erreicht hat, kann es mit dem Backen losgehen. Zuerst gibt es Bergsteigerbrot, etwas später geht es weiter mit Butterkuchen und Stuten. Insgesamt werden an diesem Tag ca. 160 Brote und 20 Bleche Butterkuchen gebacken.

Das Backen organisiert der Ortsverein Rethorn mit freundlicher Unterstützung der Bäckerei Meyer Mönchhof.

Zahlreiche Besucherinnen und Besucher aus Rethorn und Umgebung versorgen sich gerne mit frischem Brot und Butterkuchen. Aber auch zum Klönschnack bei Kaffee oder Tee wird die Veranstaltung gerne genutzt, ganz nach dem Motto „Backen und Schnacken“.



Kontakt: Ortsverein Rethorn e.V., Jörg Thielhelm,
Am Walde, 27777 Ganderkesee, www.rethorn.de

GEMEINDE GANDERKESEE

Regional Kochen im Umweltzentrum

23. September, 16.30-19 Uhr
Regionales Umweltbildungszentrum Hollen

Am 23. September bietet das Umweltzentrum Hollen die Möglichkeit, einen leckeren Kochnachmittag zu buchen. In lockerer Runde lernen die Teilnehmenden die Vorteile regionaler Produkte kennen und bereiten ein leckeres Regio-Menü zu. Hierbei werden Produkte aus unserem Bauerngarten, von regionalen Produzenten und Biohöfen aus der Region genutzt. Die Vorteile einer nachhaltigen Ernährung und Tipps zum Einkufen runden den Nachmittag ab.

verbindliche Anmeldung bis 14 Tage vorher notwendig.
Kosten: 40 Euro pro Person (mindestens 10 – maximal 16 Teilnehmer).



Kontakt: Regionales Umweltbildungszentrum Hollen e.V.,
Holler Weg 35, 27777 Ganderkesee,
Infos & Anmeldung: www.ruzhollen.de/erwachsenenbildung

GEMEINDE GOLDENSTEDT

Herbstlicher Bauernmarkt beim Haus im Moor

6. Oktober, 11 bis 17 Uhr
NIZ Natur- und Informationszentrum in Goldenstedt

Zahlreiche Aussteller laden zum Staunen und Kaufen ein. Ge-handelt wird mit allem, was man für den Garten, die Terrasse, den Balkon oder auch für's Haus braucht oder was einfach nur schön oder interessant ist! So finden sich Produkte wie Stau-den-, Beet- oder Containerpflanzen, Rankhilfen sowie Garten-dekorationen aus Metall, Holz, Stein, Keramik und Kräuter, Ge-würze, Fruchtaufstriche und Liköre, kunsthandwerkliche Ange-bote aus den Bereichen Holz, Keramik, Beton, Metall und Tex-til. Diverse Produkte aus dem Haushalts- und Lebensmittelbe-reich runden das Verkaufsangebot ab, so dass für jeden Ge-schmack und Geldbeutel sicherlich etwas dabei ist.

Zahlreiche Aussteller präsentieren ihre regionalen Produkte. Heimisches Obst wird angeboten, Naturschutz- und Tourismus-verbände informieren umfangreich und verschiedene kulina-rische Delikatessen verwöhnen die Besucher auf ihre Art. Auch die Goldenstedter Landfrauen präsentieren sich mit ihrem breitgefächerten Repertoire an Leckereien. Bei einer großen Tombola muss sich niemand auf sein Losglück verlassen, denn jedes Los gewinnt. Die unterschiedlichsten Preise werden von den Ausstellern, zahlreichen Sponsoren und dem NIZ Golden-stedt zur Verfügung gestellt.



Kontakt: Haus im Moor, Annette Kraimer, Tel: 04444-2760,
Arkeburger Straße 22, Goldenstedt,
haus-im-moor@niz-goldenstedt, www.niz-goldenstedt.de

GEMEINDE GROSSENKNETEN

Bioladen Erlebnistag in Huntlosen

29. September, 11 bis 17 Uhr, Kornkraft Bioladen

Endlich wieder einen Tag für die Region im und um den Kornkraft Bioladen Huntlosen. Freuen Sie sich auf einen entspannten Tag voller Highlights, umgeben von der idyllischen Waldkulisse der Hosüne. Auf Sie wartet ein breites Angebot regionaler Erzeuger und Hersteller mit tollen Probieraktionen.



Erfahren Sie aus erster Hand, wie Biolebensmittel hergestellt werden und was sie so besonders macht. Unser Spielplatz vor dem Laden lädt Kinder zum Spielen ein.

Der Bioladen versorgt sie mit leckerem Kuchen vom regionalem Bäcker sowie Kaffee und Tee.

Hier ein paar Veranstaltungs-Highlights:

- Die beliebte Kornkraft Wein- & Käseverkostung
- 10 % auf alle Käse und Weine
- Jakulospil
- Attraktion für Kinder
- Tieryoga für Kind und Kegel
- Infostände und Snacks
- Mische dein eigenes Bio-Müsli
- Kornkraft Betriebsführung: Lernen sie die Arbeit des Naturkost-Großhandels Kornkraft kennen.

Folgt uns auf Instagram oder Facebook, hier findet ihr alle weiteren tollen Aktionen.

<https://www.instagram.com/kornkraftbioladen>

www.facebook.com/kornkraftbioladen

Wir freuen uns auf Sie!



Kontakt: Kornkraft Bioladen, Sylvia Primus,
Tel: 04487/921-145, Am Forst 37, Hosüne, Großenkneten
sylvia.primus@kornkraft.com, www.bioladen.kornkraft.com

GEMEINDE GROSSENKNETEN

Atelier- und Werkstattausstellung Atelier Haus 7

29. September, 11 bis 17 Uhr
Am Forst 27, Huntlosen

Neues und Bewährtes aus dem Holzbrandofen: vom Porzellan-
geschirr über aus Steinzeugplatten geformte Schalen für
draußen und drinnen bis zu Quellsteinen für den Garten oder
Zimmerbrunnen.



Kontakt: Wolfgang Jacob,
Atelier Haus 7, Am Forst 27, Hosüne, Großenkneten,
Wolfgangjacob8@gmail.com, www.jacob-keramik.de

Atelier „Kräuterfee“

29. September, 11 bis 17 Uhr
Am Forst 38, Huntlosen

Sie sind herzlich eingeladen, im
Atelier „Kräuterfee“ einen Kräu-
tertee oder eine Gewürzzuberei-
tung zu probieren. Neben ausge-
stellten Holzobjekten können auch
selbst genähte und gestaltete
Taschen, Decken und Seifen (rein
pflanzlich) aus eigener Herstellung
in verschiedenen Formen und Far-
ben bewundert werden.

Zu Gast ist Frau Regina Bauer aus
Oldenburg mit edlen Steinen, Ket-
ten und Mineralien.



Kontakt: Frau Hexel-Koch, Tel: 0160 96602559
Am Forst 38, Hosüne, Großenkneten

GEMEINDE GROSSENKNETEN

Lederwaren nach Maß

29. September, 11 bis 17 Uhr, Am Forst 26, Huntlosen

Tag der offenen Tür in der Ledermanufaktur. Ob Taschen, Gürtel oder Geldbörsen..., in der Ledermanufaktur bestehen die Produkte von Uwe Krieger aus pflanzlich gegerbtem Rinds-, Ziegen-, und Känguruleder. Alle Unikate für den täglichen Gebrauch sind per Hand und nach Maß gefertigt.



Kontakt: Uwe Krieger, Tel: 04487 1366,
Am Forst 26 g, Hosüne, Großenkneten

Einblicke

**6. Oktober, 11 bis 17 Uhr,
Heisterhof, Lether Schulweg 8, Ahlhorn**

Interessante Einblicke in die Arbeit ihrer Praxis gewährt am 6. Oktober die Kunsttherapeutin Sonja Grotelüschen-Tschorr. Von 11 – 17 Uhr steht die Tür offen für Gespräche und Informationen. Kleine Mitmachaktionen laden zum Verweilen ein und bei schönem Wetter lässt sich im parkähnlichen Garten eine Tasse Kaffee wunderbar genießen.

Kontakt: Praxis
Sonja Grotelüschen-Tschorr,
Heisterhof, Lether Schulweg 8,
Ahlhorn, www.SonjaGT.de



GEMEINDE HATTEN

Tag der Regionen in Hatten

29. September, 8 bis 18 Uhr

Repair-Café im Rathaus

29. September, 14 bis 18 Uhr

Ehrenamtliche Experten kümmern sich um defekte Lieblingsgeräte

Kontakt:

Rathaus Hatten,
Hauptstraße 21, Kirchhatten



Reitklub Frei Tempo

29. September, 11 bis 17 Uhr

Aktivitäten für Kinder und Jugendliche, Steckenpferd-parkour u.ä.

Für Getränke, Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Kontakt: Reitklub Frei Tempo,
Schmeder Weg 7, Schmede



Bauernhof Denissen

29. September, 12 bis 18 Uhr

Hofladen, Führungen zu den Schweinen in Offenstallhaltung, Bratwurst und kalte Getränke stehen bereit

Kontakt: Bauernhof Denissen, Kuhlendamm 9, Schmede

Heimatverein Dingstede

29. September, ganztags

Kaffee und Kuchen frisch aus dem Backofen

Kontakt: Heimatverein Dingstede, Alter Postweg, Dingstede

GEMEINDE HATTEN

Hof Biebert

29. September, 11 bis 18 Uhr

Kartoffelfest mit Verköstigung

Kontakt: Hof Biebert,
Ziegeleiweg 2, Munderloh



Flugplatz Oldenburg-Hatten

29. September, 11 bis 19 Uhr

Im Café gibt es Kaffee, Tee und frischen Obstkuchen mit regionalen Früchten

Kontakt: Flugplatz Oldenburg-Hatten,
Wulfsweg 6, Sandtange

Ponyland Streek

29. September, 10 bis 18 Uhr

Reiterlebnis für die Kleinen, Café, Kunstausstellung

Kontakt: Ponyland Streek, Bümmersteder Straße 63, Streek

Mio-Laden und Gemeinschaft Clan b

ganztags

Herbstmarkt mit Wein, Flammkuchen und Galettes, Verköstigungen, Kunsthandwerk und Live-Musik. Führung und Einblicke in das Leben der Gemeinschaft Clan B.

Kontakt: Mio-Laden und Gemeinschaft Clan b,
Wöscheweg 28, Sandhatten

GEMEINDE HATTEN

FZZ Hatten – Freibad

29. September, 8 bis 18 Uhr

Saisonabschluss mit Bio-Grillwurst Kaffee und selbstgebackenem Kuchen und Hundeschwimmen

Kontakt: FZZ Hatten - Freibad, Kreyenweg 8, Kirchhatten

Barkenhof Bioland-Backstube

29. September, 11 bis 17 Uhr

Live-Backen und Kinder-Mit-Mach-Aktionen, Probieraktionen sowie leckere Köstlichkeiten Führungen und Live-Musik am Nachmittag



Kontakt: Barkenhof Bioland-Backstube, Neuhatter Straße 4, Neuhausen

IPEN e.V.

29. September, 11 bis 17 Uhr

Wegeseitenränder und Streuobstwiese

Kontakt: IPEN e.V., Feldtorstraße, Sandhatten

Rathaus Hatten

29. September, 14 bis 18 Uhr

Aktivitäten und Informationen auf dem Vorplatz und im Rathaus



Kontakt: Rathaus Hatten, Hauptstraße 21, Kirchhatten

SAMTGEMEINDE ALTES AMT LEMFÖRDE

Zauberhafte Starenwolken am Dümmer-See

21. September, 17 bis 20 Uhr



Echtes Staraufgebot am Dümmer-See - unseren aus manchem Hausgarten bekannten Star. Es zieht sie zu Tausenden in die Dämmerniederung. Hier zeigen sie in großen Schwärmen fliegend ihre spektakulären und atemberaubenden Flugmanöver. Mitzubringen sind festes Schuhwerk und, wer hat, ein Fernglas.

Anmeldung ist erforderlich. Der Kostenbeitrag für die Führung beträgt 9 Euro für Erwachsene und 4,50 Euro für Kinder.

Kontakt: Frank Mestars, Tel: 0163 7531625, (Anmeldung nur telefonisch ab 18 Uhr), www.naturpark-duemmer.de

SAMTGEMEINDE ALTES AMT LEMFÖRDE

Bootsbau am Dümmer-See

13. September, 15 Uhr
Dümmer-Museum Lembruch

Der Dümmer ist ein beliebtes Wassersportgebiet; Boote bestimmen in der Saison das Bild des Sees. Wir schauen uns an, welche Eigenschaften Dinge im Wasser zum Schwimmen oder Schweben bringen und bauen selber kleine Schiffe und Boote aus Naturmaterialien, die wir dann auf die Reise schicken. Zielgruppe Kinder ab 6 Jahren / Familien

Anmeldung ist erforderlich. Der Kostenbeitrag für den Bootsbau beträgt 4,50 Euro pro Person

Kontakt: Dümmer-Museum,
Götkers Hof 1, Lembruch, Tel: 05447-341,
termin@duemmer-museum.de
www.duemmer-museum.de



Apfeltag am Schäferhof

20. Oktober, 10.30 bis 18.00 Uhr
Schäferhof Dümmer-See

Auf dem Schäferhof dreht sich an diesem Tag fast alles um den Apfel. Der Naturpark Dümmer veranstaltet einen Apfeltag mit buntem Rahmenprogramm. Vor Ort wird eine mobile Saftpresse sein. Die eigenen Früchte können zu Saft verarbeitet werden. Bestimmung von Apfelsorten von mitgebrachten Äpfeln von dem Pomologen Dr. Dankwart Seipp Beratung zu Obstbaumkrankheiten und Schädlingen von Albert Nordmann. Große Sortenausstellung. Marmeladen, Infos zum Lebensraum Obstwiese, kulinarische Angebote aus regionaler Küche, Apfelkuchen u. v. runden das Angebot ab.



Kontakt: Schäferhof Dümmer-See, Fischerstatt 76, Lemförde-Stemshorn, Naturpark Dümmer, Tel: 05441-976-2222,
www.naturpark-duemmer.de

GEMEINDE NEUENKIRCHEN-VÖRDEN

Tag der offenen Tür im Ackerbürgerhaus

**1. September, 14 bis 18 Uhr,
Kleine Hinterstraße 1, Neuenkirchen-Vörden**

Das aus dem Jahr 1843 stammende Ackerbürgerhaus wurde originalgetreu restauriert und eingerichtet. Dazu gibt es einen Bauerngarten und im Dachgeschoss eine Ausstellung von historischen Alltagsgegenständen. Beim Tag der offenen Tür lädt der Heimatverein Vörden zur Kaffeetafel ein.



Kontakt: Heimatverein Vörden, Tel: 05495 - 371,
heimatvereinvoerden@gmail.com,
www.heimatverein-voerden.de

Tag der offenen Tür im Schlachtereimuseum

**8. Oktober, 14 bis 18 Uhr,
Osnabrücker Straße 53a, Neuenkirchen-Vörden**

Das Schlachtereimuseum zeigt in den Räumlichkeiten der ehemaligen Schlachtereimöller die Originalausstattung für die damaligen Produktionsprozesse.



Kontakt: Heimatverein Vörden
Tel: 05495 - 371,
heimatvereinvoerden@gmail.com,
www.heimatverein-voerden.de

GEMEINDE REHDEN

Glückliche Rückkehr der Kraniche

**22. September, 17 bis 20 Uhr
und 3. Oktober, 16.30 bis 19.30 Uhr
Aussichtsturm Moordamm 10, Rehdeener Geestmoor**

Auf ihrer langen Reise in die Brutreviere machen zahlreiche „Vögel des Glücks“ im Rehdeener Geestmoor Rast, um zu balzen und aufzutanken. Die TeilnehmerInnen entdecken die faszinierende Welt des Kranichs und warum der Naturraum Diepholzer Moorniederung so attraktiv und bedeutend für die Kranichrast geworden ist. Sie sind ganz Ohr für die Stimmen des Moores und erleben den Lebensraum des Kranichs mit allen Sinnen. Bitte festes Schuhwerk, witterungsangepasste Kleidung, evtl. Heißgetränk und Fernglas mitbringen.



Anmeldung ist erforderlich, Kosten: 9 Euro für Erwachsene, 4,50 Euro für Kinder.

Kontakt: Frank Mestars, Tel. 0163 - 7531625 (ab 18 Uhr), www.naturpark-duemmer.de

GEMEINDE STEINFELD

Apfeltag

**6. Oktober, 14 Uhr
Backhaus Steinfeld, Große Str. 3a, Steinfeld**

Beim „Apfelfest“ dreht sich beim Backen alles rund um den Apfel. Groß und Klein können mit der Apfelmühle und der Obstpresse eigenen Apfelsaft herstellen.



Kontakt: Backhaus-Team, km.buenker@wetel.net, www.backhaus-steinfeld.de

GEMEINDE STEMWEDE

Leverner Mühlentag

1. September, 11 bis 18 Uhr
Mühlenweg 17, Stewwede-Levern

Vorföhungen der Altmaschinenfreunde zum Dreschen, Mühlenföhung



Kontakt: Mühlenverein Levern, Altmaschinenfreunde Levern,
Mühlenweg 17, Stewwede-Levern,
www.muehlenverein-levern.de

Mit dem Jäger den Naturpark entdecken

12. Oktober, 14 bis 16.30 Uhr
Wanderparkplatz "Weißer Weg", Stewwede-Wehdem
(über Straße Heitkampsort)

Der heimische Wald ist durch Klimastress und Schädlinge im Wandel - wie könnte seine Zukunft aussehen? Die rasanten Vermehrung der Wildschweine - was ist ursächlich und welche Gefahren gehen von ihr aus? Jagd und Tourismus im Einklang mit der Natur - geht das? Der Wolf im Naturpark - wie reagieren Mensch und Wildtier auf ihn? Entdecken Sie die Stewweder Berge als Lebensraum, Wirtschaftswald und Heimat.



Anmeldung erforderlich, Kosten: 8 Euro pro Person

Kontakt: Naturpark Dümmer, Daniel Wagenfeld,
Tel: 0175 - 4187448, wagenfeld-stewwede@web.de

GEMEINDE STEMWEDE

Wein, Livemusik, Leckereien

14. September, 18 Uhr
Leverner Mühle, Mühlenweg 17, Stewwede-Levern

Weinabend mit Livemusik und Leckereien aus dem Steinbackofen zwischen historischer Windmühle, Kornspeicher und der Bokemühle, die nach Einbruch der Dunkelheit farblich angestrahlt werden.



Kontakt: Mühlenverein Levern, Altmaschinenfreunde Levern, Mühlenweg 17, Stewwede-Levern, www.muehlenverein-levern.de

STADT TWISTRINGEN UND UMZU

Tag der Regionen

6. Oktober, ganztägig, Twistringen und Ortschaften



Gemeinsam regional denken: Mit dem Aktionstag am Erntedanksonntag wollen wir als Kommune zusammen mit den Twistringer Akteuren ein Zeichen für Regionalität setzen und zeigen, was Twistringen und umzu so alles zu bieten hat.

Ob Groß oder Klein, Alt oder Jung, alteingesessene TwistringerInnen, NeubürgerInnen oder auswärtige Gäste: Man darf sich auf einen abwechslungsreichen Aktionstag freuen, der die Besonderheit und Vielfalt der Twistringer Kulturlandschaft mit seinen idyllisch lebendigen Ortschaften in den Fokus rückt.

STADT TWISTRINGEN UND UMZU

Das diesjährige Programm wird innovativ, einzigartig, kulturell, sinnlich, sportlich, genussvoll, aktiv, informativ, unterhaltsam, bunt, Spaß, lehrreich und tierisch gut – Freuen Sie sich auf außergewöhnliche Eindrücke und Erlebnisse. Viel Spaß beim TWISTRINGEN entdecken und erleben!

Das vollständige Veranstaltungsprogramm zum Tag der Regionen in Twistringen und Ortschaften wird 14 Tage vor dem Veranstaltungstag digital auf der Stadtseite www.twistringen.de erscheinen. Als Printversion wird das Aktionsprogramm zudem an den touristischen Info-Punkten im Twistringer Rathaus und Strommuseum sowie bei einigen Akteuren und lokalen Direktvermarktern zur kostenfreien Mitnahme ausliegen.



Als Vorgeschmack zum Tag der Regionen in Twistringen hier nun eine erste Auswahl der teilnehmenden Akteure am Veranstaltungstag:

- Mit allen Sinnen genießen - Gartenoase Bellersen in Mörsen
- Von glücklichen Hühnern und Co. – Biohof Beuke aus Mörsen
- Landwirtschaft hautnah erleben - Milchhof Rasche mit Milchtankstelle, Mörsen
- Stroh-Erlebnis-Tour – Museum der Strohverarbeitung e.V., Twistringen
- Fenster zur Urzeit – FossilienGrube Twistringen an der Alten Ziegelei
- Gemeinsam nachhaltig wachsen - Kleine Möhrchen e.V. powered by KURT e.V./Binghausen
- Frisch – frischer – eisgekühlt: Regionale Köstlichkeiten - Hofladen Gemüse, Meyer/Binghausen
- Die Twistringer Umwelt-Energie-Tour – Geführte Radtour mit dem Klimaschutzmanagement Stadt Twistringen, der Avacon und Kooperationspartnern
- Von bunten Blumen, knackig frischem Gemüse und tierischen Artgenossen - Stiens Hof & Garten in Stelle
- Janine's Baumkuchen: Süße Verführung seit 1883 - Verkaufsstand der Confiserie Janine
- Mach mit – bleib fit – hab Spaß – TV Heiligenloh
- Genussvoll rasten – Haus Bollweg in Heiligenloh

GEMEINDE VISBEK

Kostümführung Raue Nächte mit Geeske

20. September, 18 Uhr, Rathaus Visbek, Haupteingang

Die sagenumwobenen Raunächte liefern allerhand gruselige Geschichten und Legenden rund um den Aberglauben und umfassen eigentlich die zwölf Nächte nach dem 24. Dezember. Gästeführerin Ulrike bei der Hake-Tönjes hat die Sage der redseligen Magd Geeske Wessels aufgegriffen, um auf die "Zeit zwischen den Jahren" einzustimmen. Es ist die Zeit der gruseligen Mythen und Sagen, von denen bei der Hake-Tönjes allerhand zu berichten weiß.



Geeske Wessels schuftet Tag und Nacht in der Dorfkneipe gegenüber der Kirche, kümmert sich ums Vieh und um den Wirt. Die Gäste machen sich an sie heran. Besonders schlimm ist Harms Christopher. "Bevor ich dich heirate, nehme ich lieber den Teufel", brüllt sie den Säufer in einer der sagenumwobenen Raunächte an. Es kommt wie es kommen musste: Die Visbeker Magd wird Braut des Teufels und fährt zur Hölle. Die Sagen, die sich rund um Visbek und das Tor zur Anderswelt ranken, handeln vom Belzebub, von sprechendem Vieh und anderen merkwürdigen Vorkommnissen, welche die Gästeführerin mit allerlei historischen Fakten garniert, zum Beispiel über den Abt Gerbert, der um 800 nach Christus von Visbek aus die ganze Umgebung christianisierte und an den heute ein Standbild an der Kirche erinnert.

Nur mit Anmeldung, Preis: ab 5,00 Euro pro Person bei öffentlichen Terminen, 50,00 Euro pro Gruppe bis 10 Personen, jede weitere Person 1,00 Euro.

Kontakt: Tourist-Info, Tel: 04441-858612
oder Ulrike bei der Hake-Tönjes, Tel: 04445-2575

GEMEINDE WAGENFELD

Keine Reise ohne Rast

20. Oktober, 14 bis 17.30 Uhr, Moorwelten - Ströhen

Ein Experte des BUND Diepholzer Moorniederung hält einen Bildvortrag mit umfassenden Überblick über die Kranichrast im Betreuungsgebiet der Diepholzer Moorniederung. Danach kurze Fahrt mit dem eigenen PKW und ca. 2,5 km langer Spaziergang ins Neustädter Moor zum Einflug der Kraniche.

Preis: 23,00 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Kontakt: Europäisches Fachzentrum Moor und Klima,
Auf dem Sande 11, Wagenfeld-Ströhen, Tel: 05774 997870,
info@bund-dhm.de, www.bund-dhm.de



Kranichexkursion mit Vortrag

25. Oktober, 15.30 bis 18.30 Uhr, Moorwelten - Ströhen

In der Diepholzer Moorniederung findet im Herbst mit der Kranichrast ein besonderes Naturschauspiel statt. Bei Kaffee und Kuchen wird mit eindrucksvollen Bildern der Kranichzug vorgestellt. Im Anschluss wird der Abendeinflug im Moor erlebt. Bitte an wetterfeste Kleidung denken und, wenn vorhanden, Fernglas mitbringen.

Anmeldung ist erforderlich. Preis: 29,50 Euro für Erwachsene, 10 Euro für Kinder inkl. Kaffee/Getränk und Kuchen

Kontakt: Europäisches Fachzentrum Moor und Klima,
Auf dem Sande 11, Wagenfeld-Ströhen, Tel: 05774 9978554
info@moorwelten.de, www.moorwelten.de

GEMEINDE WARDENBURG

HeimatGenuss Wardenburg

**27. Oktober, 11 bis 17 Uhr,
Hotel Lethehof, Friedrichstr. 74, Wardenburg**



Zum Tag der Regionen präsentieren regionale AnbieterInnen und (Kunst-) HandwerkerInnen die Vielfalt von Kultur, Tradition, Handwerkskunst und Geschmackserlebnissen der Gemeinde Wardenburg. Unter anderem mit Imkerei, Eingemachtem, Alpaka- und Schafwoll-Produkten, handgefertigten Vogelhäusern, gesunden Naschereien und Vorführungen sowie Mitmachaktionen verschiedener Handwerke wie Handspinnerei, Seilerei oder Ziegelherstellung und Vieles mehr.



Die Aktionen finden im Hotel Lethehof und in dessen Garten statt. Für das leibliche Wohl ist in Form von Kaffee, Tee und Kuchen gesorgt.

Kontakt: Touristinfo umtref Wardenburg e.V., Andrea Klar-
mann, Tel: 04407 29070, info@touristinfo-wardenburg.de,
www.touristinfo-wardenburg.de, www.hotel-lethehof.com



Zweckverband Naturpark Wildeshauser Geest
 Delmenhorster Str. 6, 27793 Wildeshausen
 Tel. 04431 85-351
 info@wildegeest.de
 www.wildegeest.de

Naturpark Dümmer e. V.
 Niedersachsenstr. 2, 49356 Diepholz
 Tel. 05441 976-1274
 info@naturpark-duemmer.de
 www.naturpark-duemmer.de



**Naturpark
 Wildeshauser Geest**

